



# KURZ FLOW JÓGY

**6/2/ - 29/5/ 2025**

- ✓ 6/2/ - 29/5/ 2025 (kromě 13/2, 1/5/, 8/5/, 17/4/2025)
- ✓ Wellness Kuřim
- ✓ každý čtvrtek 18 - 19 hod.
- ✓ 13 lekcí / 2340,- Kč
- ✓ možnost nahradit lekce online
- ✓ příspěvek od pojišťovny
- ✓ přihlášky a platby přes Wellness Kuřim

- ✓ kompenzační cvičení
- ✓ protažení a posílení těla
- ✓ pružnější páteř
- ✓ zklidnění a relaxace
- ✓ více energie
- ✓ dobrá nálada

**[fitness@wellnesskurim.cz](mailto:fitness@wellnesskurim.cz)**

**telefon 541420241**

<http://www.yogify.cz>

TĚŠÍME SE NA VÁS

lektorka Antonina Pirochtová  
[antonina.pirochtova@seznam.cz](mailto:antonina.pirochtova@seznam.cz)

